



# II Torneio Pista Saul Fernandes 2024 - Atualização Horário

FPA COMPETIÇÕES

Lourosa - 22/12/2024

## 50 metros sub10 F | SUB-10 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Caberti	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	0:00:08.05
2	Miriam Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	0:00:08.09
3	Inês Pinheiro	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:00:09.17
4	Júlia Gomes	2016	SUB-10		C SPIRIDON DE GAIA	0:00:10.13
5	Vitória Silva	2018	SUB-10		C SPIRIDON DE GAIA	0:00:11.01
6	Helena Sousa	2017	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	0:00:11.30
7	Inês Fernandes	2019	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:00:11.40

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iris Rodrigues	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	0:00:10.78
2	Lorena Ferreira	2020	SUB-10		ASCD UNIDOS ROSSAS	0:00:11.60
3	Eliana Monteiro	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	0:00:13.14
4	Núria Almeida	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:00:14.20
5	Carolina Santos	2018	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	0:00:15.18
6	Rita Rios	2020	SUB-10		ASCD UNIDOS ROSSAS	0:00:16.29

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Clara Silva	2016	SUB-10		HM GROUP SANGALHOS	0:00:08.63
2	Flor Lopes	2016	SUB-10		S C BEIRA-MAR	0:00:09.27
3	Eduarda Almeida	2016	SUB-10		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:09.53
4	Constança Pereira	2019	SUB-10		N A DE CUCUJÃES	0:00:11.45

## Peso 4kg sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.39	10.58	11.39	10.67	10.69
2	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	8.86	8.64	8.79	8.86	7.79
3	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	7.77	5.73	7.77	6.62	7.61
4	Santiago Silva	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	7.19	6.50	7.19	6.60	6.58
5	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.93	6.93	6.65	5.65	6.27
6	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	5.57	5.52	5.00	5.57	5.43
7	Francisco Silva	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	4.43	4.27	3.58	4.00	4.43
8	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	4.04	3.72	4.04	3.86	3.81

## Peso 3kg sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.92	6.92	6.77	6.80	5.90
2	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.30	6.15	5.47	-	6.30
3	Miriam Oliveira	2010	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	6.26	5.47	6.02	5.90	6.26
4	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	5.60	4.72	4.90	4.80	5.60
5	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.50	4.46	4.73	5.50	5.50
6	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	5.47	5.35	4.87	4.99	5.47
7	Francisca Bernardo	2010	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	4.82	4.60	X	4.82	X
8	Emília Santos	2011	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	4.18	4.18	X	4.06	3.81
9	Catarina Teixeira	2010	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	4.13	3.72	4.13		
10	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	3.89	3.89	X		
11	Matilde Morais	2011	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	2.62	X	2.62		



**Comprimento Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	3.97	3.97	0.20	3.86	0.10	3.88	0.10	3.88	1.30
2	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.77	3.77	0.10	3.64	0.10	3.52	1.00	3.60	1.00
3	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.75	3.70	0.10	3.71	0.10	3.75	0.80	X	-
4	Santiago Macedo	2013	SUB-14		C SPIRIDON DE GAIA	3.41	2.86	0.10	3.41	0.10	3.08	0.10	3.06	0.10
5	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.38	3.18	0.10	3.38	0.10	2.95	0.10	3.36	0.10
6	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.34	3.34	0.10	X	-	3.24	0.50	3.13	0.50
7	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.28	3.20	0.10	3.10	0.10	3.28	0.70	3.24	0.10
8	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.24	X	-	3.21	0.10	2.81	1.20	3.24	1.20
9	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.13	3.08	0.10	3.13	0.10				
10	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2.97	2.97	0.20	2.84	0.10				
11	David Shulha	2013	SUB-14		C SPIRIDON DE GAIA	2.51	2.51	0.10	2.42	0.10				
12	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	2.13	2.00	0.10	2.13	0.10				
DNS	Alexandre Cardoso	2013	SUB-14		A S C VALEIRINHA		x	0.0						
DNS	Gustavo Ferreira	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES		x	0.0						

**Comprimento Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	4.32	4.22	0.90	4.32	1.10	4.12	1.90	4.12	0.10
2	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	4.11	3.89	0.10	3.88	0.10	3.86	1.20	4.11	1.20
3	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	3.98	X	-	3.98	2.00	3.97	1.30	X	-
4	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.81	X	-	3.81	0.80	3.30	1.70	3.74	0.10
5	Beatriz Genuncio	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.61	3.25	1.20	3.44	0.10	3.59	0.10	3.61	0.30
6	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.48	3.35	0.80	3.33	5.00	3.47	2.20	3.48	1.30
7	Victoria Santos	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	3.37	3.12	1.80	3.37	1.70	3.26	0.80	1.89	0.10
8	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	3.28	3.28	1.30	3.27	0.50	3.21	0.10	X	-
9	Inês Gomes	2013	SUB-14		C SPIRIDON DE GAIA	3.21	3.20	0.60	3.21	1.10				
10	Alice Santos	2013	SUB-14		S C BEIRA-MAR	3.19	3.19	0.30	3.04	0.20				
11	Mariana Nunes	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	3.16	X	-	3.16	1.00				
12	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2.99	2.85	1.00	2.99	1.60				
13	Leonor Portugal	2013	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	2.81	2.81	0.80	2.74	0.10				
14	Gabriela Bastos	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	2.66	2.20	0.10	2.66	1.00				
15	Inês Castro	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2.50	2.50	0.80	2.31	0.30				
16	Maria Peixoto	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.32	2.18	0.30	2.32	0.10				
17	Eduarda Oliveira	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	2.01	2.01	0.20	X	-				
NM	Nicole Almeida	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC		x	X	-	X	-			
DNS	Joana Ferreira	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC		x	0.0						

**50 metros sub10 M | SUB-10 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Pereira	2017	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	9.65
2	David Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	9.76
3	Rafael Rocha	2016	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.92
4	Marco Silva	2016	SUB-10		C SPIRIDON DE GAIA	9.99
5	Luís Fernandes	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.24
6	Duarte Fernandes	2019	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.75
DNS	Francisco Oliveira	2018	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Silva	2019	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	10.17
2	Danilo Mazur	2017	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	10.30
3	Santiago Santos	2018	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	10.93
4	José Batista	2016	SUB-10	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	11.02
5	Lucas Oliveira	2018	SUB-10		GRECAS - VAGOS	11.29
6	Francisco Heitor	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	14.38



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Diogo Oliveira	2017	SUB-10		G PINHEIRO BEMPOSTA	x

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Ferreira	2016	SUB-10		ASCD UNIDOS ROSSAS	9.00
2	João Teixeira	2016	SUB-10		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.66
3	Henrique Ferreira	2017	SUB-10		N A DE CUCUJÃES	10.39
4	Afonso Carvalho	2020	SUB-10		C S S JOÃO MADEIRA	11.31
5	Afonso Brandão	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.43
DNS	Gabriel Pereira	2018	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	x

### 60 metros sub12 F | SUB-12 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Almeida	2014	SUB-12		GRECAS - VAGOS	9.83
2	Vitória Dias	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	10.02
3	Maria Silva	2015	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	10.02
4	Margarida Almeida	2014	SUB-12		GRECAS - VAGOS	10.11
5	Sofia Marin	2015	SUB-12	ESP	HM GROUP SANGALHOS	10.36
6	Matilde Cadete	2014	SUB-12		S C BEIRA-MAR	10.53
7	Rafaela Bastos	2015	SUB-12		JUVENTUDE MOZELENSE	10.99

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Almeida	2014	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	10.24
2	Leila Rocha	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	10.46
3	Leonor Carvalho	2015	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	10.47
4	Ana Eduarda Pinho	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	11.11
5	Matilde Almeida	2014	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	12.30
6	Beatriz Moreira	2015	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	15.28
DNS	Maria Moreira	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	x

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Letícia Carvalho	2014	SUB-12		C SPIRIDON DE GAIA	10.07
2	Carlota Pereira	2015	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	10.19
3	Taís Silva	2014	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	10.27
4	Ines Silva	2015	SUB-12		C SPIRIDON DE GAIA	10.97
5	Laura Santos	2015	SUB-12		C SPIRIDON DE GAIA	12.15
DNS	Letícia Ferreira	2014	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	x

### 60 metros sub12 M | SUB-12 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Silva	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	8.81
2	Lorenzo Santa Cruz	2014	SUB-12	BRA	A C R D ESCAPÃES	9.28
3	Tiago Noormahomed	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	9.59
4	Gil Caberti	2015	SUB-12		A C D DE CESAR	10.43
5	Manel Marques	2014	SUB-12		S C BEIRA-MAR	11.16
6	Flávio Oliveira	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	11.38
7	João Silva	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	11.40

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Mota	2014	SUB-12		C SPIRIDON DE GAIA	9.56
2	Melro Fragosa	2015	SUB-12		Individual	9.75
3	João Peixoto	2015	SUB-12		C SPIRIDON DE GAIA	9.96
4	Carlos Gomes	2014	SUB-12	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	10.22
5	Tiago Aguiar	2015	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	10.69



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	André Fortunato	2015	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	10.87
7	Heitor Rosa	2015	SUB-12	BRA	C SPIRIDON DE GAIA	13.02

**60 metros sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Macedo	2013	SUB-14		C SPIRIDON DE GAIA	9.11
2	João Esperanço	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	9.19
3	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	10.19
4	Gustavo Carneiro	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.27
5	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	10.80

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-14	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	8.53
2	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	9.68
3	David Shulha	2013	SUB-14		C SPIRIDON DE GAIA	11.55
DNS	Gustavo Ferreira	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	x
DNS	Alexandre Cardoso	2013	SUB-14		A S C VALEIRINHA	x

**Peso 3kg sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-14	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	7.83	X	7.83	7.76	-
2	Tiago Fortunato	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	7.13	X	7.13	6.63	6.74
3	Pedro Mena	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	6.97	6.58	6.74	6.31	6.97
4	Rafael Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	6.33	5.71	6.33	5.93	6.02
5	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	5.90	5.46	5.90	5.90	5.25
6	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	5.01	4.99	4.83	4.77	5.01
7	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	4.76	4.76	X	X	4.36

**Peso 2kg sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nicole Almeida	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.78	5.60	5.69	5.39	5.78
2	Lorena Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	5.59	4.75	5.52	-	5.59
3	Beatriz Genuncio	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.94	X	4.64	X	4.94
4	Maria Peixoto	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.86	4.86	X	4.40	X
5	Gabriela Bastos	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	4.79	4.79	4.14	4.65	3.98
6	Eduarda Oliveira	2012	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	3.46	2.86	3.41	3.46	3.41

**Comprimento sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	4.95	X	-	4.93	0.80	4.82	0.20	4.95	2.20
2	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.63	X	-	4.57	0.80	4.63	0.40	X	-
3	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	4.51	4.38	0.70	4.51	0.10	4.19	0.60	3.73	1.50
4	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.45	4.45	0.10	4.30	0.40	4.22	0.20	X	-
5	Francisco Moreira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	4.38	X	-	4.38	0.30	4.32	0.40	4.29	0.10
6	João Sá	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	4.22	4.05	1.30	4.22	0.10	4.19	1.40	3.95	0.10
7	Francisco Silva	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.93	3.82	0.10	3.89	0.10	3.80	1.00	3.93	0.10
8	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.66	3.59	0.10	2.55	0.10	3.66	1.50	3.46	0.10
9	Diogo Jacinto	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	3.45	3.05	0.10	3.45	0.10				
10	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	2.18	2.18	0.70	X	-				

**Comprimento sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.23	4.05	0.10	3.97	0.10	4.21	0.10	4.23	0.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Alícia Garcia	2010	SUB-16	CPV	HM GROUP SANGALHOS	4.06	3.91	0.40	4.06	0.10	4.03	0.10	4.00	0.40
3	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.93	3.81	0.40	3.77	0.10	3.17	0.10	3.93	0.40
4	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.87	3.87	0.60	3.69	0.10	3.56	1.00	3.67	0.30
5	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.86	3.37	0.10	3.86	0.10	3.85	1.40	X	-
6	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.82	X	-	3.82	0.10	2.68	0.60	3.24	0.20
7	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	3.81	3.79	0.10	X	-	3.75	0.10	3.81	0.10
8	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.76	3.51	0.10	3.76	0.10	X	-	3.36	0.10
9	Marta Costa	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.68	3.60	1.60	3.68	0.10				
10	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.54	X	-	3.54	1.30				
11	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	3.53	3.53	0.10	3.44	0.30				
12	Laura Ribeiro	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.49	3.40	0.10	3.49	0.10				
13	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.39	3.33	0.10	3.39	0.10				
14	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.39	3.39	0.10	3.14	0.10				
15	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	3.22	2.85	0.10	3.22	0.10				
16	Nádia Pina	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	3.13	X	-	3.13	0.90				
17	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.09	X	-	3.09	0.10				
18	Catarina Teixeira	2010	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	2.95	2.95	0.10	2.80	0.10				
19	Miriam Oliveira	2010	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	2.95	X	-	2.95	1.20				
20	Leonor Azevedo	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	2.76	X	-	2.76	0.10				
21	Francisca Bernardo	2010	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	2.40	2.40	0.10	2.22	0.10				
22	Matilde Morais	2011	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	1.51	X	-	1.51	0.10				

**60 metros sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	8.87
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	9.03
3	Mariana Nunes	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	9.05
4	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	9.71
5	Inês Gomes	2013	SUB-14		C SPIRIDON DE GAIA	9.89
6	Leonor Portugal	2013	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	10.22
7	Alice Santos	2013	SUB-14		S C BEIRA-MAR	10.41
DNS	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.12
2	Inês Castro	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	9.36
3	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	9.63
4	Joana Teixeira	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10.02
5	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.26
6	Beatriz Lopes	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.54
7	Lorena Sousa	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	10.57
8	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	10.83

**60 metros Barr 0.84 sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.34
2	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	12.82
3	Diogo Jacinto	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	12.86
DNS	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	x

**60 metros Barr 0.76 sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +2.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	9.80
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.28
3	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	11.55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Alicia Pereira	2010	SUB-16		LUSITANIA LOUROSA FC	11.62
5	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	11.85

### Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	12.11
2	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITANIA LOUROSA FC	12.20
3	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	12.33
4	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	12.88

### 60 metros Barr 0.91 sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	9.53
2	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	9.54

### Altura sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.35
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	1.31	O	XO	O	O	XXO	O	XO	XXX
2	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	1.28	-	-	O	O	O	XXO	XXX	
3	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1.20	O	O	O	O	XXX			
4	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.10	O	XO	XXX					
5	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	1.05	O	XXX						
DNS	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	SM								

### Peso 5kg sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	8.85	8.78	8.85	X	7.65
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	8.74	8.56	8.74	8.22	X

### Comprimento sub12 F | SUB-12 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Juliana Almeida	2014	SUB-12		GRECAS - VAGOS	3.41	3.36	1.80	3.35	0.20	3.41	1.40		
2	Eva Gomes Ferreira	2015	SUB-12		C F OS BELENENSES	3.30	3.30	0.10	3.11	0.10	3.08	1.20	3.07	0.10
3	Matilde Cadete	2014	SUB-12		S C BEIRA-MAR	3.20	2.51	0.10	3.20	0.90	3.15	1.10	3.17	0.40
4	Catarina Almeida	2014	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	3.11	2.94	0.10	2.89	0.10	3.11	0.70	2.91	1.30
5	Ines Silva	2015	SUB-12		C SPIRIDON DE GAIA	2.89	2.89	0.20	2.34	1.20	2.26	0.70	2.53	0.30
6	Rafaela Bastos	2015	SUB-12		JUVENTUDE MOZELENSE	2.82	2.66	0.90	2.64	0.10	2.77	0.10	2.82	1.00
7	Leticia Carvalho	2014	SUB-12		C SPIRIDON DE GAIA	2.45	2.10	0.10	2.03	0.50	2.45	0.30	2.40	0.60
8	Matilde Almeida	2014	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	2.13	2.09	0.10	1.70	0.10	1.42	1.10	2.13	1.70
9	Laura Santos	2015	SUB-12		C SPIRIDON DE GAIA	2.00	2.00	0.10	1.86	0.50				
10	Ana Eduarda Pinho	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	2.00	1.71	0.20	2.00	0.10				
NM	Beatriz Moreira	2015	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	x	X	-	X	-				
DNS	Leticia Ferreira	2014	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	x		0.0						
DNS	Leonor Carvalho	2015	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	x		0.0						
DNS	Maria Silva	2015	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	x		0.0						

### Comprimento sub12 M | SUB-12 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Davi Silva	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	4.13	4.03	0.10	4.13	0.10	3.79	-1.3	4.09	0.10
2	Rodrigo Mota	2014	SUB-12		C SPIRIDON DE GAIA	3.47	3.46	-0.4	2.98	-0.8	3.29	-0.4	3.47	0.10
3	João Peixoto	2015	SUB-12		C SPIRIDON DE GAIA	3.24	2.10	-0.4	2.60	0.10	3.24	-0.1	2.67	-0.5
4	Manel Marques	2014	SUB-12		S C BEIRA-MAR	3.13	2.81	-0.4	X	-	X	-	3.13	-0.4
5	Carlos Gomes	2014	SUB-12	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	3.03	2.26	-0.3	2.98	-0.7	2.54	0.10	3.03	-0.4
6	Gil Caberti	2015	SUB-12		A C D DE CESAR	2.83	2.68	-0.5	2.49	-1	2.23	-0.3	2.83	-1.8



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
7	Flávio Oliveira	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	2.61	1.91	-0.8	2.57	-1.2	2.61	0.10	2.35	-1.3
8	David Oliveira	2014	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	2.59	2.59	-0.4	X	-	2.32	-0.6	2.25	-1.3
9	André Fortunato	2015	SUB-12		A C R D ESCAPÃES	2.52	2.42	-0.1	2.52	-0.8				
10	Tiago Aguiar	2015	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	2.37	2.37	-0.6	2.10	-1.4				
11	Heitor Rosa	2015	SUB-12	BRA	C SPIRIDON DE GAIA	1.69	1.69	-0.7	1.63	0.10				
12	Davi Batista	2014	SUB-12	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.67	X	-	1.67	-1.3				
DNS	Lorenzo Santa Cruz	2014	SUB-12	BRA	A C R D ESCAPÃES	x		0.0						
DNS	Melro Fragosa	2015	SUB-12		Individual	x		0.0						

**60 metros Barr 0.76 sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	10.44
2	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	10.58
3	Angeles Santos	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	11.72
4	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	11.82
5	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.10
DNS	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	x

**600 metros sub10 F | SUB-10 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pinheiro	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:22.46
2	Ana Clara Silva	2016	SUB-10		HM GROUP SANGALHOS	2:24.60
3	Miriam Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	2:25.92
4	Júlia Gomes	2016	SUB-10		C SPIRIDON DE GAIA	2:29.15
5	Carlota Caberti	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	2:30.21
6	Eduarda Almeida	2016	SUB-10		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:31.48
7	Iris Rodrigues	2018	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	2:33.83
8	Constança Pereira	2019	SUB-10		N A DE CUCUJÃES	2:37.67
9	Vitória Silva	2018	SUB-10		C SPIRIDON DE GAIA	2:41.18
10	Carolina Santos	2018	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	3:51.60
DNS	Flor Lopes	2016	SUB-10		S C BEIRA-MAR	x
DNS	Camila Silva	2017	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	x

**600 metros sub10 M | SUB-10 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Ferreira	2016	SUB-10		ASCD UNIDOS ROSSAS	2:13.38
2	João Teixeira	2016	SUB-10		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:25.19
3	Francisco Oliveira	2018	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	2:34.02
4	Rafael Rocha	2016	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:36.92
5	Lucas Oliveira	2018	SUB-10		GRECAS - VAGOS	2:40.56
6	David Santos	2016	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	2:43.87
7	André Pereira	2017	SUB-10		JUVENTUDE MOZELENSE	2:43.96
8	Henrique Ferreira	2017	SUB-10		N A DE CUCUJÃES	2:47.56
9	Marco Silva	2016	SUB-10		C SPIRIDON DE GAIA	2:49.45
10	Santiago Santos	2018	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	2:51.14
11	Afonso Brandão	2017	SUB-10		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:10.41
DNS	Bernardo Silva	2019	SUB-10		A C R D ESCAPÃES	x
DNS	Gabriel Pereira	2018	SUB-10		CALDAS SÃO JORGE S C	x

**1000 metros sub12 F | SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Marin	2015	SUB-12	ESP	HM GROUP SANGALHOS	3:51.33
2	Carlota Pereira	2015	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	3:54.22
3	Vitória Dias	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	3:59.21
4	Margarida Almeida	2014	SUB-12		GRECAS - VAGOS	4:13.06



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Taís Silva	2014	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	4:20.71
6	Leila Rocha	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	4:21.63
7	Eva Gomes Ferreira	2015	SUB-12		C F OS BELENENSES	4:41.05

**1000 metros sub12 M | SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Noormahomed	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	3:43.39
2	Melro Fragosa	2015	SUB-12		Individual	3:43.56
3	João Silva	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	4:23.15

**1000 metros Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	3:32.07
2	Joana Teixeira	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:33.96
3	Laura Pequeno	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:38.50
4	Carolina Aguiar	2012	SUB-14		S C BEIRA-MAR	3:42.78
5	Beatriz Lopes	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	3:53.63
6	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	3:54.95
7	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:57.71
8	Bianca Coelho	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	4:28.93

**1000 metros Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:36.00
2	Alexandre Julião	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:42.61
3	Gustavo Carneiro	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:27.33

**1000 metros Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Azevedo	2011	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	3:34.49
2	Nair Estrela	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:36.13
3	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	HM GROUP SANGALHOS	3:46.51
4	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:53.65
5	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	3:53.99
6	Letícia Muniz	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	4:07.21
7	Marta Costa	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	4:08.57
8	Nádia Pina	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	4:13.15
9	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:22.05
10	Leonor Azevedo	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	4:25.28

**1000 metros Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:34.60
2	Santiago Silva	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	3:35.68
3	Angelo Caetano	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:40.45
4	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:49.98





## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	4	14	18	8	28	36
ACPV	Porto	1	0	1	2	0	2
ACRDE	Aveiro	11	6	17	21	11	32
ADREP	Aveiro	0	2	2	0	2	2
ARAC	Aveiro	1	1	2	2	2	4
ASCV	Coimbra	1	0	1	2	0	2
AUR	Aveiro	1	4	5	2	5	7
CAOB-A	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CASHM	Aveiro	2	7	9	4	11	15
CCSJM	Aveiro	8	2	10	11	4	15
CFB	Lisboa	0	1	1	0	2	2
CSGAIA	Porto	6	8	14	12	14	26
CSJSC	Aveiro	4	10	14	8	17	25
ESL	Aveiro	1	2	3	1	3	4
GJPB	Aveiro	2	1	3	3	2	5
GRECAS	Aveiro	6	6	12	9	10	19
IND	None	1	0	1	3	0	3
JAM	Aveiro	6	5	11	11	9	20
LLFC	Aveiro	9	18	27	16	31	47
NAC	Aveiro	5	13	18	9	24	33
SCBM	Aveiro	2	4	6	4	7	11
_Total		71	105	176	128	183	311



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	20	18	38	33	29	62
SUB-12	16	21	37	31	41	72
SUB-14	18	27	45	34	49	83
SUB-16	14	30	44	26	52	78
SUB-18	3	9	12	4	12	16

